

Lieve HUF-vrienden en vriendinnen,

Zo vlak voor de jaarwisseling is het een goed gebruik dat de voorzitter namens het bestuur van HUF samen met jullie stilstaat bij het afgelopen jaar en vooruitblijkt naar het volgend jaar. Dat doe ik graag en met gepaste trots: want wat vormen we met elkaar een prachtige groep sporters. Wekelijks motiveren we elkaar om steeds weer diep te gaan en onze conditie top te houden. Zo houden we niet alleen onszelf springlevend, maar houden we ook een goede 'vibe' in HUF. Daarbij worden we wekelijks geholpen door de mensen achter de bar die steeds weer voor ons klaar staan met lekkere koffie en andere dranken. Graag een warm applaus voor deze helden!

Begin dit jaar ontvingen we het droeve bericht, dat Louis Nolet na een slopende ziekte van ruim een half jaar, was overleden. Jarenlang ondersteunde hij groep 6 van HUF, als hulp-trainer en kort ook als hoofd-trainer, maar altijd als wegwijzer. HUF, en zeker zijn groep, missen zijn 'stille kracht' en levenswijsheid.

Maar het leven gaat door. Afgelopen jaar hebben we samen prachtige evenementen neergezet waar we met elkaar van konden genieten. In het Gymnasion hebben we samen bewogen op muziek, gewerkt aan valtechnieken en onze kracht verbeterd. Vlak voor de zomervakantie hebben we samen gesport in de Hatertse Vennen en na afloop met elkaar gegeten en gedronken. Ook dit jaar hadden we weer de klassiekers zoals de Run-Bike-Run en de Coopertest.

Marikenloop, Postbankloop, Zevenheuvelenloop, Egmond kwart- en halve marathon, en Jungfrau-marathon werden ook dit jaar door een sterke HUF-delegatie bezocht. Al vele jaren worden de sporters na afloop van Run-Bike-Run en 7HL met allerlei lekkernijen verwend, dankzij de trouwe inzet van Ger. Na afloop van de 7HL konden de lopers zich tegoed doen aan broodjes vis, fruit, soep en appeltaart. John, Wim, Alice en Valerie: veel dank daarvoor!

Persoonlijke records zijn gebroken. Individuele prestaties konden via internet en apps gevolgd worden. Een paar van deze prestaties wil ik hier graag noemen. Tijdens de Ketelwald-trail bleek HUF in één van de categorieën een echte kampioen voort te brengen: Anke liet zien hoe je met volharding en teamspirit zelfs na zwaar blessureleed toch weer je favoriete sport kunt beoefenen en zelfs in je categorie eerste kunt worden. En Paul lukte het om in het Olympisch Stadion in Amsterdam succesvol te finishen na een uitgekiende marathon, dankzij steun en hulp van andere HUF-ers die speciaal hiervoor naar onze hoofdstad waren afgereisd. Mooi is dat we dit jaar, voor het eerst, deze prestaties ook op zaterdagochtend op het scherm in de kantine kunnen bewonderen. Dit kan dankzij de hulp van vv Brakkenstein en de wekelijkse inzet van Hay. Super!

Afgelopen jaar zijn we voorzichtig gestart met 'clinics': een initiatief waarmee jullie de mogelijkheid krijgen om jouw eigen sportactiviteit nog bewuster te leren beoefenen. Maar de clinics bieden jullie ook een kans om kennis te maken met een sportactiviteit van HUF die je nog niet eerder hebt beoefend maar die jou misschien beter ligt.

Zo hadden we afgelopen jaar Reza Hormes te gast: een nationaal kampioene mountainbiken. Zij verzorgde een goed bezochte, leerzame en intensieve MTB-clinic. Wel jammer dat mijn gewaardeerde en in de fietssport gepokt en gemazelde voorganger halverwege geteisterd werd door 'hongerklomp' zodat hij zelfs mij, een MTB-introduc e, niet bij kon houden.

En onze eigen Machella, bevlogen trainersco rdinator van HUF, organiseerde tweemaal een clinic sportief wandelen. Van deelnemers heb ik begrepen dat zij positief verrast waren over de variatie in de trainingsopbouw van deze clinic.

In 2019 staan clinics voor hardlopen en voor de verschillende vormen van 'walking' op de wenslijst. In het voorjaar beginnen we met een clinic voor nordic walken: houd het scherm in de gaten en meld je tijdig aan voor deze events.

Afgelopen jaar kwam Sint weer bij ons op bezoek met twee roetveegpieten. Deze goedheiligman heeft een zeer warme belangstelling voor het wel- en wee van HUF. Ik weet zeker dat hij, als hij niet in Madrid zou wonen, lid van HUF zou zijn geworden en zijn Pieten bij ons zou laten trainen in het betreden van gladde daken. Hij kondigde het al aan: het vertrek van twee deskundige en geliefde HUF-trainers: Lutgard Roelen en Jan Rutten. Beiden hebben vele jaren met passie trainingen verzorgd. Omstandigheden die buiten ieders macht liggen leidden tot hun beslissing om HUF te verlaten. Met pijn in het hart nemen we afscheid van hen. Hoewel tijdig aangekondigd, legt hun afscheid wel weer een kwetsbaarheid van ons dierbare HUF bloot: de beschikbaarheid van trainers. Deze kwetsbaarheid is overigens niet uniek voor HUF. Vele sportverenigingen hebben hier last van.

Ondanks intensieve pogingen is het ons nog niet gelukt om nieuwe trainers te vinden. Machella zal daarom voorlopig de groep van Jan gaan trainen. We zullen naar verwachting bij enkele groepen ook een groter beroep doen op de assistent-trainers. Door deze situatie is het ons helaas nog niet gegund om een nieuwe sportieve wandelgroep op te starten, hoewel daar wel behoefte aan bestaat. Uiteraard heeft dit de volle aandacht van het bestuur. Maar we willen ook alle HUF-ers vragen mee te denken aan oplossingen. Wellicht zijn er mensen die trainer willen worden? Als je wil weten wat de mogelijkheden zijn en of dit iets voor jou kan zijn, dan kun je contact opnemen met Machella.

Het afgelopen jaar hebben bestuur en trainers met jullie besproken dat we het bijzonder belangrijk vinden dat er in elke trainingsgroep veilig, verantwoord en op een goed afgestemd niveau kan worden getraind. Verschillende HUF-ers, waaronder ook ikzelf, zijn om die reden veranderd van groep en trainer. Van veel HUF-ers hoor ik dat dat om verschillende redenen een lastige stap is. Dat heb ik ook bij mezelf gemerkt. En dat is eigenlijk ook wel een goed teken: het is lastig afscheid nemen van een groep waar je altijd met veel plezier mee hebt gesport. Maar soms is het toch beter om zo'n stap te maken als je de sportieve aansluiting met je oude groep blijkt te verliezen. Maar ik heb eigenlijk nog van niemand die van groep is geswitcht gehoord, dat hij of zij daar spijt van heeft. Wat daarbij blijkt te helpen is om met meerdere HUF-vrienden

tegelijk dezelfde stap te maken. Als bestuur hopen we dat de gezelligheid niet in zal boeten, ook als je naar een andere groep bent overgestapt. Met gemeenschappelijke HUF-activiteiten willen we er toe bijdragen dat iedereen zich bij HUF thuis blijft voelen.

Het afgelopen jaar hebben we ook gewerkt aan de communicatie binnen HUF. Behalve het TV-scherm hebben we sinds dit jaar ook de HUF-nieuwsbrief. De website heeft achter de schermen aanpassingen ondergaan zodat we blijven voldoen aan de privacyregels die de overheid ons oplegt. Binnenkort zal ook het privacyprotocol van HUF op de website worden geplaatst.

HUF bestaat uit een geweldige groep mensen met het sportieve hart op de goede plek. Ik ben trots dat ik jullie voorzitter mag zijn. Samen met jullie hoop ik nog veel jaren veilig in Heumensoord te mogen sporten en elkaar uit te dagen om ook op sportief gebied het beste uit onszelf te halen. Dit alles kan alleen met de enorme inzet van veel vrijwilligers. Veel dank daarvoor. Ik wens jullie allen een gelukkig en voorspoedig 2019. En een krachtig 'Hoera' voor ons zelf!