

Dam tot Damloop

Op 22 september 2019 om 8 uur druppelden zeven HUF-lopers de stationshal in Nijmegen binnen. Onder het genot van een bakkie gingen we de trein in. De sfeer zat er al best goed in. Naarmate we dichterbij A'dam Centraal kwamen werd het toilet wat vaker door ons bezocht. Zenuwen? Toch wel een beetje. We hebben het onderweg onder andere over hittesthock gehad en de gevolgen daarvan. Dat het warm zou worden dat was duidelijk. Doelen bijstellen was één, maar uitlopen ja daar kwam je toch voor.

We liepen voor het goede doel Save A Child's Heart (SACH). Dus eerst de shirtjes ophalen, groepsfoto maken, nogmaals naar het toilet en hup het startvak in. Om 11:15 uur ging het startschot. Jeh ik had er echt zin in.

We liepen eerst een stukje door de stad en dan met een bocht de IJtunnel in. Daar zag ik al een deelnemer omringd door EHBO-mensen. Tunnel uit en lopen maar. Jeh het zweet brak mij echt aan alle kanten uit. Droge mond, gelukkig had ik water mee, slok genomen en lopen maar weer. Ik had geen goede benen, ze voelden niet sterk. Ik probeerde aan iets leuks te denken, maar dat lukte niet. Dan maar om mij heen kijken. Leuke huisjes met mooie geveltjes. Hee een waterpost en kilometer 3 gepasseerd. Goed gedronken en verder gelopen. Vanaf de 8 kilometer zat ik wel in een goed ritme, maar een hoge hartslag van rond de 160. Ik probeerde deze lager te krijgen, maar dat lukte niet. Gelukkig hadden de toeschouwers ons voorzien van frisse douches en sproeiers. Normaal gesproken zou ik denken aan mijn coupe, maar nu ging ik er graag onderdoor. Sponzen werden ook rijkelijk uitgedeeld en om de drie kilometer waren er waterposten. Mijn hartslag liep niet op, maar sneller lopen lukte ook niet. Ik had er nog wel schik in, liep op zich lekker en naarmate we Zaandam naderden, volgden de DJ's en muziekbandjes elkaar op. Een kaketoetoe aan geluiden. Heerlijk! 14 kilometerpunt. Jeh nog een klein stukje. De toeschouwers waren massaal aanwezig in hartje Zaandam. En dan die geuren, bier, friet en weet ik wat allemaal. Doorlopen dus. Daar zag ik de finishboog, nog ff sprinten en ja hoor, binnen! Tijd 1:41:12 uur.

Nadat we allemaal binnen waren gingen we naar het charityplein van Save a Child's Heart. Daar gezellig wat gedronken en veel gekletst. Iedereen had zo z'n eigen beleving van de race. Daarna nog even naar het festivalterrein geweest. Ronald ging helemaal uit zijn dak op het nummer *Roling on a River*. Prachtig om te zien! Ik heb de beelden, dus mocht je interesse hebben ☺

Vervolgens met de trein terug, waar ik een behoorlijk inkak moment kreeg. Met een etentje bij de Mexicaan hebben we de dag gezellig afgesloten.

Het was een super leuke dag! En wij, zeven HUF-lopers, hebben de Dam tot Damloop goed en gezond uitgelopen.

Angelique. 24 september 2019