Lieve HUF-vrienden en vriendinnen,

Rond de jaarwisseling is het een goed gebruik dat de voorzitter namens het bestuur van HUF stilstaat bij het afgelopen jaar en vooruitblikt naar het volgend jaar. Dat doen we graag samen, met een oliebol in de hand. En na 3 jaar coronamaatregelen mag dat dit jaar voor het eerst weer met elkaar. We zijn Nijmegen Atletiek zeer dankbaar dat we hiervoor hun kantine mogen gebruiken, nu onze vertrouwde kantine twee weken is gesloten tijdens de winterstop van de voetbalvereniging. En beste mensen, dan kunnen we na drie jaar weer samen ons wereldberoemd Hoera-lied laten horen……

Het afgelopen jaar stond in het teken van geleidelijk herstel van de oude club-sfeer: weer met elkaar koffiedrinken in de kantine na afloop van de training, waarbij vrijwel iedere zaterdag wel het Hoera-lied door een van de trainersgroepen werd aangeheven.

We hebben onlangs weer een prachtig bezoek van Sinterklaas meegemaakt. Dit keer bezocht hij ons in het bos, waarbij de goedheiligman duidelijk liet blijken met zijn tijd mee te gaan: hij had zijn paard thuis gelaten om zo stikstofruimte te sparen en hij was zich pijnlijk bewust van de veranderingen die ons in Heumensoord de komende 100 jaar te wachten staan wanneer de temperatuur stijgt en onze zandbaktraining een woestijntraining zal worden.

Net zoals vorig jaar hebben we weer lekker samen gesport en gegeten in de Hatertse Vennen: dit is inmiddels een vaste traditie geworden waarbij alle leden van HUF, fietsers, wandelaars en hardlopers, ongedwongen bij elkaar komen om na een training in de Hatertse Vennen samen wat te eten en te drinken. En er ontpopt zich geleidelijk ook een nieuw jaarlijks evenement: de gezamenlijke training vanuit het zweefvliegveld. Hierdoor wordt het voor alle HUF-ers haalbaar om ook eens op zaterdagochtend te sporten in de zuidelijkere delen van het mooie Heumensoord.

Hoewel het aantal HUF-ers dat meedoet aan de Zevenheuvelenloop geleidelijk afneemt, is het toch steeds weer erg plezierig om met elkaar in de aanloop naar dit evenement een paar weken in de omgeving van hotel Erica te trainen en daar na afloop bij elkaar te komen. Sprekend over de Zevenheuvelenloop: wist u dat wij in ons midden een zeer bijzondere sportman hebben? Ik heb het dan over een van onze trainers die samen met slechts drie andere sporters werkelijk alle 37 edities heeft gelopen. Ik heb me laten vertellen dat hij hiervoor de laatste jaren wel in een speciaal trainingskamp gaat omdat hardlopen niet meer zo zijn focus heeft: hij heeft zichzelf geleidelijk doorontwikkeld tot een goede fietser. We hebben het over niemand minder dan Chris Engelaar. Een warm applaus voor hem!

Naast de Zevenheuvelenloop waren er meerdere andere evenementen waar HUF-leden de eer van HUF hoog hielden.

Op 20 maart kon de Stevensloop weer worden gehouden. Voor de HUF-ers die met deze loop meededen was het een bijzondere ervaring. Het gaf extra voldoening om na 2 jaar bij een prestatieloop weer met succes over de finish te komen.

De stichting de Zevenheuvelenloop heeft dit jaar, als opvolger van de Marikenloop, voor het eerst de Zevenheuvelenloop trail in de Nijmeegse bossen georganiseerd met als langste afstand een trail van ruim 43 km. Drie HUF-leden (Hans, Leon en ondergetekende) voelden zich hierdoor uitgedaagd en hebben, onder luide aanmoediging van mede-HUF-ers, een van de afstanden van deze monstertocht met max 1000 hoogtemeters volbracht (waarvan 2 de 43 km tocht). De organisatie stond als een huis: zeker een aanrader voor volgend jaar.

En kort daarop liepen Karin Berkhout en Hub Hamers de marathon van Rothaarsteig. Een marathon die naar verluidt nog zwaarder is dan de Zevenheuvelen trail. Een diepe buiging en veel respect voor deze twee vuurvreters. Hub werd daar zomaar derde in zijn leeftijdscategorie en Karin zelfs tweede! Wij zijn echt supertrots op jullie! En terwijl zij deze bijzondere prestatie verrichtten werd in Nederland door een grote groep HUF-ers Molenhoeks makkie met succes volbracht. Hoewel de naam anders zou vermoeden is het een zware loop.

Tenslotte werd in december het jaar afgesloten met de Joepie-loop. Op de straffe heuvels van de N70 werd deze klassieker dit jaar voor het laatst gelopen. Maar mooi dat Karin, Erik, Andre, Kees, Hub, Hans, en Leon namens HUF een eervol salut hebben gebracht aan de organisator van deze prachtige loop.

Het afgelopen jaar heeft HUF enkele nieuwe leden mogen begroeten, maar helaas hebben ook meerdere leden HUF verlaten. Wij hebben vijf keer het droevige bericht ontvangen dat een HUF-lid is overleden. Hierbij wil ik speciaal noemen het overlijden van ons erelid en éen van de founding fathers van HUF: Ton de Haan. Graag een kort moment stilte.

Begin dit jaar kondigde Machella aan dat 2022 haar laatste jaar zou zijn als bestuurslid van HUF. Zij is vele jaren een belangrijke steunpilaar geweest van de HUF-organisatie en kende het wel- en wee van vrijwel alle leden van HUF. Als trainingscoördinator heeft ze trainers, trainingsgroepen en individuele Huf-leden op een deskundige manier ondersteund en gestimuleerd. Zij was een verbindende kracht binnen HUF en heeft heel wat organisatorische brandjes geblust. Gelukkig blijft ze nog als trainer verbonden aan HUF en kunnen we haar zo af en toe nog eens om raad vragen. Zij verdient het om door ons allen toegezongen te worden: Machella kom maar eens naar voren.

Hoera-lied.

Zo, de akoestiek is hier helemaal zo slecht nog niet!

We zijn erg blij dat Karl Rambach bereid bleek om de positie van Machella over te nemen. Karl zal de trainingscoördinatie van Machella overnemen. Hij heeft al een paar maanden warm gedraaid binnen ons bestuur en is door Machella ingewerkt. Karl kom maar eens naar voren! Graag een warm applaus voor Karl!

Lieve HUF vrienden en vriendinnen; wat zou HUF zijn zonder onze toegewijde en supergemotiveerde trainers. Graag ook een warm applaus voor hen! Als blijk van onze waardering overhandig ik Karl de traditionele waardebonnen voor de trainers. Als eerste taak als trainingscoördinator zal hij deze nu uitreiken aan onze trainers.

Graag een warm applaus voor de trainers!!

Dan wil ik nu graag afsluiten door jullie allemaal een sportief en voorspoedig 2023 toe te wensen. Gezondheid!!